

ПАМЯТКА ПАЦИЕНТУ О ПУНКЦИИ

До пункции

- 1 Явка на пункцию строго натощак. Последний прием пищи перед пункцией возможен не позднее 21.00 накануне процедуры, в день пункции необходимо воздержаться от приема пищи и любых жидкостей.
- 2 Учитывая, что операция проводится под наркозом и нам важен цвет Вашего лица для оценки Вашего состояния во время процедуры, просим Вас не пользоваться макияжем в день пункции.
- 3 Очень важно ввести триггер овуляции строго в то время, которое указано Вашим доктором. От этого зависит результат пункции! Если Вы ошиблись и ввели препарат позже или раньше, чем должны были – обязательно сообщите об этом врачу, до того, как придете на пункцию. В большинстве случаев ситуацию можно исправить, если информацию об ошибке Вы сообщили своевременно.
- 4 На операцию желательно подойти за 30 минут до назначенного времени.

После пункции

- 1 После пункции Вы будете находиться под наблюдением врача клиники в течение 2 часов или более по необходимости.
- 2 После операции возможны умеренные болевые ощущения внизу живота, головокружение, сонливость, небольшие кровянистые выделения из половых путей. Для устранения болевого синдрома можно использовать обезболивающие препараты (нурофен, кетарол, перфалган и т. п.), их назначит вам врач.
- 3 На фоне стимуляции овуляции возможно вздутие живота, которое может сохраняться в течение нескольких дней после пункции. Рекомендуется обильное питье, белковая диета (мясо, курица, рыба, молочные блюда).
- 4 Рекомендуется избегать бобовых и острых блюд после пункции.
- 5 Нормой являются небольшие кровянистые выделения из половых путей после пункции в течение 1–3 дней.
- 6 Допустимо небольшое повышение температуры тела (до 37,5С°).

Рекомендации после пункции

- 1 Половой и физический покой не менее 7 дней.
- 2 Избегать горячих водных процедур (баня, ванна, сауна). Душ разрешен.
- 3 Исключить употребление бобовых, а также острых блюд, провоцирующих вздутие кишечника.
- 4 Обильное питье, белковая диета.

Внимание! Если после пункции Вас беспокоят:

- обильные кровянистые выделения из половых путей
- слабость, головокружение, мелькание мушек перед глазами, потеря сознания
- учащенное сердцебиение, затрудненное дыхание
- резкая боль в животе, не проходящая после приема обезболивающих препаратов в течение получаса, отдающая в прямую кишку, в область ключиц, усиливающаяся при дыхании
- резкое увеличение живота в объеме
- нарушение мочеиспускания (малые порции мочи, кровь в моче, болезненность при мочеиспускании)
- повышение температуры тела выше 37,5С°

НЕОБХОДИМО СРОЧНО СВЯЗАТЬСЯ С ВАШИМ ЛЕЧАЩИМ ДОКТОРОМ ИЛИ МЕНЕДЖЕРОМ ПО РАБОТЕ С ДОНОРАМИ